



Bezpieczeństwo w Internecie

Jak o nie dbać?

[illegible]

- Internet to skarbnica wiedzy.
- Zdobywanie jej tą drogą jest ciekawe, szybkie, efektywne i przede wszystkim wygodne.
- Pamiętaj jednak o wszystkich zasadach bezpiecznego korzystania z Internetu.
- Nie wszystkie informacje, które w nim znajdziesz są prawdziwe.

Dbaj o bezpieczeństwo swoich haseł

- Hasło powinno być przede wszystkim silne- składające się zarówno z wielkich jak i małych liter oraz posiadające cyfry
- Najlepiej, aby nie tworzyło zrozumiałych słów i ciągów, takich jak imiona, nazwiska oraz daty urodzenia
- Należy uważać, aby hasło nie zostało ujawnione, nikomu go nie podawać, a jeśli zdarzy się taka sytuacja, niezwłocznie je zmienić
- Staraj się regularnie je zmieniać



Zadbaj o swój komputer

- Używaj programów antywirusowych oraz zapór ogniowych (firewall), które uchronią twój sprzęt przed niechcianymi wirusami oraz spamem, systematycznie go skanując, wykrywając niebezpieczeństwo. Pamiętaj oczywiście o aktualizowaniu go na bieżąco
- Stosuj zabezpieczenia swojej sieci Wi-Fi i rozważnie korzystaj z publicznego Internetu
- Pobieraj pliki i programy jedynie z zaufanych stron, weryfikuj otrzymane maile i załączniki oraz nie podpinaj niesprawdzonych pendrive'ów
- Nie wchodź na podejrzane strony!!!



Patrz skąd kupujesz

- Podczas kupowania lub korzystania z usług internetowych dokładnie zapoznaj się z ich opisem, przeczytaj regulamin, sprawdź koszty i metody dostawy oraz płatności, możliwość wymiany i zwrotów artykułów
- Upewnij się czy dany sklep na pewno istnieje
- Dowiedz się czegoś odnośnie sprzedawcy
- Przeczytaj opinie
- Uważaj na swoją kartę bankową



Przestrzegaj zasad netykiety

- Pisz kulturalnie
- Pisz na temat
- Pisz poprawnie, bez błędów
- Używaj polskich znaków
- Nie pisz wielkimi literami (NIE KRZYCZ)



Netykieta- zbiór zasad savoir- vivre w Internecie

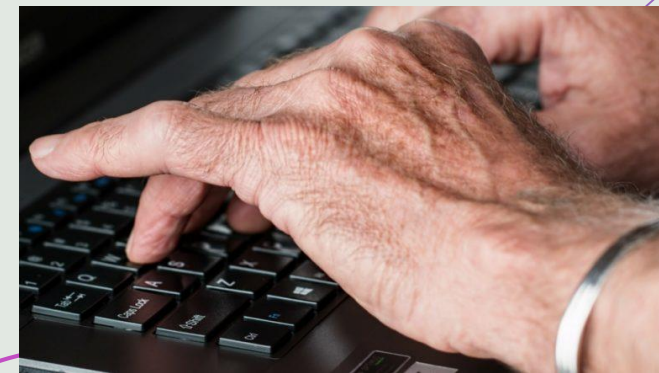
Nie rozsyłaj:

- Niepotrzebnego spamu
- Niechcianych odnośników do stron
- Wirusów
- „Łańcuszków szczęścia”
- Cudzych zdjęć bez jego zgody



Uważaj na internetowe znajomości

- Zachowaj ostrożność
- Nie zawsze masz pewność kim jest osoba, z którą piszesz; może podawać się za dużo młodszą lub starszą
- Twój rozmówca nie zawsze może mieć dobre zamiary, więc nie obdarzaj go bezgranicznym zaufaniem
- Nie podawaj od razu wszystkich swoich danych, takich jak nazwisko czy adres zamieszkania
- Na spotkania umawiaj się w miejscach publicznych, najlepiej w towarzystwie innych osób



Cyberprzemoc

- Jest to problem związany z rozwojem nowoczesnej technologii
- Polega na wyśmiewaniu się z innych, kompromitowaniu ich, prześladowaniu, nękanii i zastraszaniu przez Internet
- Są to karalne czyny
- W Polsce codziennie jeden młody człowiek odbiera sobie życie, czego jedną z przyczyn jest właśnie dręczenie przez rówieśników





Dzień Bezpiecznego Internetu

2022 | Wtorek
8 lutego

Działajmy razem!

Dziękuję za
uwagę 😊

Julia Nierodzik, VIIIc